

Dina vanor och din självbild har tagit dig dit du är idag.

Vi kommer utmana dina vanor, bygga nya där det behövs och skapa klarhet i hur du går från målsättande till resultat.

Välkommen till något du aldrig upplevt tidigare.

## Utbildningen innehåller tre faser:

1. Två dagar teori & praktik  
(Dag 1 innehåller kvällsarbete, vi rekommenderar övernattning)
1. Webinar och eget arbete
2. Vi knyter ihop säcken med en avslutande dag

## Målgrupp:

Ledare, team och individer från alla branscher. För dig som vill lite mer helt enkelt.

## Innehåll:

- Vanor för hög prestation
- Självmedvetenhet
- Feedback
- Syfte/Mål
- Emotionell intelligens
- Fokus
- Gruppdynamik
- Hur du skapar tid istället för har tid

## Utbildningslängd 2 + 1 dagar (3x60 min webinar)

Pris: 15 900 kr ink. mat och logi  
15 100 kr ink. mat

När: 13-14 Nov, & 12 Dec.

Var: Medlefors Skellefteå

Webinar: 20, 27 Nov & 4 Dec kl. 08.15-09.15

## Ledare

Jimmy och Patrik har lång erfarenhet inom olika ledarroller. Idag jobbar de med att utveckla ledare och team.

Läs mer på: [www.exeed.se](http://www.exeed.se)

